

SPEISEPLAN



Dienstag, 01. Dezember 2020

A	B
Rindergeschnetzeltes mit Champignons ^{m gw sjscsmn} und Kartoffeln	Falafel ^{gw ejsmsn} (Kichererbsenbällchen) mit Tzatziki ^m (Joghurt mit Gurken und Kräutern) und Couscous ^{gw}
Weißkrautrohkost / Obst	Weißkrautrohkost / Obst

Mittwoch, 02. Dezember 2020

A	B
Panierter Seelachs ^{gw m esj} mit Mascarpone ^m und Reis ^{gjsm}	Gemüsecremesuppe ^m mit Brötchen ^{gr gw gg gd mscsl}
Zitronenjoghurt ^m / Salat / Gemüse	Zitronenjoghurt ^m / Salat / Gemüse

Donnerstag, 03. Dezember 2020

A	B
Spinat-Nudelauf ^{gr gw e m} mit Tomatensoße ^{gw m}	Vorsuppe: Cremige Erbsensuppe ^m mit Milchreis ^{gjsmsm}
Apfelmus / Salat / Gemüse	Apfelmus / Salat / Gemüse

Freitag, 04. Dezember 2020

A	B
Hähnchenschnitzel ^{gw} mit Rotkohl und Kartoffeln	Mildes Curry ^{m gw} (Paneerkäse, Blumenkohl, Paprika, Sahne, Zwiebeln) mit Reis ^{gjsm}
Pflaumenquark ^m / Salat / Gemüse	Pflaumenquark ^m / Salat / Gemüse

Montag, 07. Dezember 2020

A	B
Käsetortellini ^{m gw} mit Tomaten-Basilikum-Soße	Vegetarische Bratwurst ^{sl sj gem sn} mit Buttermais ^m und Stampfkartoffeln ^m
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 08. Dezember 2020

A	B
Bunte Spirelli ^{gw} mit Paprika-Würstchen-Gulasch ^{m gw sjscsmn} (Geflügel)	Eier in Senfsoße ^{m gw} mit Kartoffeln und Rote Beete-Apfel-Rohkost
Kirsch-Bananenquark ^m / Salat / Gemüse	Kirsch-Bananenquark ^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 09. Dezember 2020

A	B
Lachs in Zitronensoße ^m mit Vollkornreis ^{gjsm}	Süßkartoffelsuppe ^m mit Schmand ^m und Vollkornbrötchen ^{gr gw gg gd mscslm}
Möhren-Orangen-Rohkost / Obst	Möhren-Orangen-Rohkost / Obst

Donnerstag, 10. Dezember 2020

A	B
Szegediner Gulasch (Rind) ^{m gw sjscsmn} mit Kartoffeln	Chinapfanne ^{sj} (Tofustreifen, Zuckerschoten, Bambussprossen) mit Reis ^{gjsm}
Obst / Salat / Gemüse	Obst / Salat / Gemüse

Freitag, 11. Dezember 2020

A	B
Gemüse Eintopf ^{sl} mit Bauernbrot ^{gr gw gg gd mscslm}	Gebackener Camembert ^{m gw} mit Preiselbeersauce und Kartoffelpüree ^m
Apfel-Zimt-Joghurt ^m / Salat / Gemüse	Apfel-Zimt-Joghurt ^m / Salat / Gemüse

Montag, 14. Dezember 2020

A	B
Makkaroni ^{gw} (Röhrennudeln) mit Gorgonzolasoße ^m	Vegetarisches Schnitzel ^{gw esj} mit grünen Bohnen in Soße ^{m gw} und Kartoffeln
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 15. Dezember 2020

A	B
Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rind) ^{m gw}	Orientalische Gemüsepfanne (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen) mit Vollkorncouscous ^{gw} und Minzdip ^m
Kokosjoghurt ^m / Salat / Gemüse	Kokosjoghurt ^m / Salat / Gemüse

Mittwoch, 16. Dezember 2020

A	B
Mehlierter Seehecht ^{gw} mit Rahmerbsen ^m und Vollkornreis ^{gjsm}	Linsenbolognese ^{gjsm} mit Vollkornpenne (Röhrennudeln) ^{gw}
Mandarine / Salat / Gemüse	Mandarine / Salat / Gemüse

Donnerstag, 17. Dezember 2020

A	B
Käsespätzle ^{m gw} mit Zwiebelsoße und Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing ^m	Vorsuppe: Kürbissuppe ^m mit Milchspeise aus Goldhirse ^{g sjn}
Beerengrütze / Salat / Gemüse	Beerengrütze / Salat / Gemüse

Freitag, 18. Dezember 2020

A	B
Kartoffelsuppe ^{sl} mit Geflügelwienerei	Paneerkäse in fruchtiger Currysoße ^{m gw} mit Reis ^{gjsm}
Stracciatellaquark ^m / Salat / Gemüse	Stracciatellaquark ^m / Salat / Gemüse

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

Weihnachtsferien bis zum 31.12.2020

Montag, 21. Dezember 2020

A	B
Spirelli ^{gW} (Spiralnudeln) mit Soße Bolognese ^{gd sjm} (Tomaten-Hackfleisch-Soße)	Gratinierter Blumenkohl ^{m gw} mit Kartoffelpüree ^m
Obst / Knabbergemüse	Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 22. Dezember 2020

A	B
Gebackener Frischkäse ^{m gw gg gr} mit Spitzkohl ^m und Kartoffelstampf ^m	Tofu in Soße a la Choron ^{m gw} (Tomate) mit Bulgur ^{gW sjm}
Vanillequark ^m / Knabbergemüse	Vanillequark ^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 23. Dezember 2020

A	B
Königsberger Klopse ^{e gw m} (Geflügel) mit Kapernsoße ^{m gw} und Kartoffeln	Eierfrikassee ^{m gw} mit Reis ^{gsjm}
Rote-Beete-Apfel-Rohkost / Obst	Rote-Beete-Apfel-Rohkost / Obst

Donnerstag, 24. Dezember 2020

Freitag, 25. Dezember 2020

Montag, 28. Dezember 2020

Italienischer Nudelauflauf (Vollkornnudeln, Tomaten)^{m gw e} mit Sahnesoße^{m gw}
Obst / Knabbergemüse

Dienstag, 29. Dezember 2020

Geflügelbulette^{e gw} oder Hafertaler mit Kartoffeln und Rotkohl

Schokopudding^m / Knabbergemüse

Mittwoch, 30. Dezember 2020

Vorsuppe: Brokkolicremesuppe^m / Ofenschlupfer (Süßer Auflauf mit Äpfeln)^{m gw}

Pflaumenkompott / Knabbergemüse

Donnerstag, 31. Dezember 2020

Alle grün hinterlegten Komponenten sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten



Kartoffeln, Nudeln, Mehl, Couscous, Bulgur, Reis, Butter, Joghurt, Milch und Sahne sind gem. der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 Bio

Allergen Deklaration

Sofern die Inhaltsstoffe nicht aus der Bezeichnung hervorgehen: g=Gluten | gw=Weizen | gr=Roggen | gg=Gerste | gh=Hafer | gd=Dinkel | gk=Kamut | kr=Krebstiere | e=Ei | f=Fisch | n=Erdnuss | sj=Soja | m=Milch oder Milchbestandteile | sc=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) | sl=Sellerie | sn=Senf | sm=Sesam | sd=Schwefeldioxid u. Sulphite | lu=Lupine | w=Weichtiere

Alle Speisen können jedoch Spuren vorangegangener Allergene enthalten. Grüne Buchstaben weisen auf eventuell vorhandene Spuren in den Speisen hin (Herstellangaben).

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten!



LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

CUC

